Es beginnt mit Erschöpfung.
Nicht bei der Stärke.
Auch die Jungen, die Starken, Tapferen,
werden müde.
Was im Buch Jesaja zu lesen ist, stimmt. Das ist keine Schwäche, das ist Menschsein.

Adler steigen nicht durch eigene Muskelkraft auf.
Sie nutzen den Wind.
Thermik.
Die aufsteigende Luft.
Breiten die Flügel aus – und lassen sich tragen.

Das ist das Bild.

Nicht:
Du musst Dich anstrengen.

Sondern:
Mach nicht alles selbst.
Breite die Flügel aus.

Mit Vertrauen in mehr als Dich allein.

Christina Brudereck



Dass Du neue Kraft erlebst.
Nicht Willenskraft allein.
Dich tragen lässt.
Segen.
Wie Wind unter Deinen Flügeln.